Quoi d'neuf ?

CATHERINE BRANNE: S'élancer et vivre pleinement sa vie

Catherine Branne est spécialiste de la gestion du stress, des émotions et des conflits, que ce soit dans le milieu privé (individus, couples, parents, enfants, familles,…) ou professionnel (indépendants, dirigeants d'entreprise, cadres, salariés,…).

Intervenant en prévention, en crise ou quand la limite est atteinte, Catherine Branne pratique également la respiration analytique.

C'est dans ce cadre qu'elle présentera la conférence **«La respiration, mode d'emploi - Ce que nous ignorons de notre souffle!».**

Nous sous-estimons l'importance de notre respiration. Elle permet pourtant de libérer angoisses et stress et de calmer la rumination mentale.

Ne manquez pas ce rendez-vous, le 2 juin prochain à 20h, au cabinet du Dr Rassart (Alleur). Infos et réservation: 0473/96.87.48.

Catherine Branne
Infos : Rue des Sorbiers 68 - 4800 Verviers
0473/96.87.48
catherine@branne.be - www.branne.be
Consultations sur rendez-vous.

VE59775322/PJ-M